

# 繁忙中的依納爵靈修

## 報名表格

姓名:(中)\_\_\_\_\_

(英)\_\_\_\_\_

身份證號碼:\_\_\_\_\_ ( )性別:\_\_\_\_\_

住址:\_\_\_\_\_

電話:\_\_\_\_\_ (手提)\_\_\_\_\_ (住宅)

電郵地址:\_\_\_\_\_

教育程度:\_\_\_\_\_

職業:\_\_\_\_\_

報讀課程:

繁忙中的依納爵靈修  HK\$3,200.00

HK\$2,900.00  
(神職人員、60歲或以上)

付款方式:  EPS  支票 號碼:\_\_\_\_\_

從何處得知課程:\_\_\_\_\_

### 聲明：

1. 本人聲明在此提供的資料，均屬正確。
2. 申請人於報名表格提供的個人資料，本院只會用作處理報名或本院相關之項目；根據個人資料(私隱)條例，不會以任何形式出售，租借或轉讓予任何人仕或組織。如合辦、協辦課程，該資料將按需要交予有關機構。

簽署:\_\_\_\_\_ 日期:\_\_\_\_\_

請填妥課程申請表及有關證明文件連同報名費郵寄或親身交回  
地址:新界將軍澳翠嶺路18號308室, 明愛專上學院-高等及專業教育中心。信封面請註明「**繁忙中的依納爵靈修**」。

學費請以「易辦事」(EPS)或支票繳付, 支票抬頭請寫「明愛專上學院」或 Caritas Institute of Higher Education。  
現金恕不接受。

## 報名須知

- (1) 填妥報名表格, 帶備有效之香港身分證及學費, 親臨或寄回院校註冊。
- (2) 因名額有限, 取錄以先到先得為原則。
- (3) 校方有權決定是否取錄申請人。所有課程若報讀或註冊人數不足時, 校方會考慮延期或取消課程。課程如因故取消, 所繳費用將以劃線支票退還予申請人。
- (4) 學員已繳交之費用, 除課程取消外, 不論上課與否, 概不退還。凡繳費註冊後, 學員不得要求調班、轉讓或退款。
- (5) 學費請以「易辦事」(EPS)或支票繳付, 支票抬頭請寫「明愛專上學院」或 Caritas Institute of Higher Education, 並須在支票背後寫上申請人姓名、課程名稱及聯絡電話, 以便聯絡。學費收據及報名費收據, 須妥為保存。若有遺失, 校方概不補發。
- (6) 除8號或以上之颱風訊號, 或天文台發出黑色暴雨訊號, 或教育局因任何理由宣布停課外, 所有課程皆依編定之時間及日期上課。如遇有天氣不穩定情況, 學員須留意電台或電視台之廣播。
- (7) 如因特別事故或導師請假, 院校有權更改與課程有關之一切安排。
- (8) 除獲當值導師批准外, 課堂中禁止進行錄音/錄影/拍照。除獲「香港明愛」授權外, 課堂中禁止任何形式的推銷活動。
- (9) 申請人所提供的資料會作保密處理, 只作本服務課程發展之用。除此之外, 申請人資料有可能轉移至經法律授權或法律規定須向其披露資料的有關方面。申請人有權要求查閱或更正申請表格內之個人資料。如申請人未能提供足夠的個人資料, 院校可能無法處理其申請及提供服務。
- (10) 如有任何查詢, 請致電3653 6700與本中心職員聯絡。



明愛專上學院·明愛白英奇專業學校  
高等及專業教育中心  
Centre for Advanced & Professional Studies  
Caritas Institute of Higher Education & Caritas Bianchi College of Careers

Religious and Life Education Certificate

## 宗教與生命教育證書

Ignatian Spirituality in Daily Life

## 繁忙中的依納爵靈修



上課地點:明愛專上學院-將軍澳校舍

新界將軍澳翠嶺路十八號  
(調景嶺港鐵站B出口)

查詢電話: 36536700

網址: [www.cihe.edu.hk/caps/index.htm](http://www.cihe.edu.hk/caps/index.htm)

## 課程目標

十五世紀時的依納爵經驗到情感、五官知覺和身體狀態在祈禱中的重要性；到了這世紀的科學和醫學研究，才逐漸揭開和明白其中的相互影響——人體的腦和神經系統是互相緊扣，影響著我們的思想、感受、知覺、行為和記憶。

在這個課程，我們會透過認識自己身體(腦部神經系統)的反應，學習和融入依納爵的祈禱方法，從而能夠更加細膩地去體會自己的情感意志行動，真真正正的整合身心靈，與主建立一份更親密的關係，享受愛情。

## 課程內容

〈宗教與生命教育系列〉單元：3學分

- 認識大腦和神經系統的特質、如何配合依納爵的祈禱方法
- 依納爵神操的特色
- 依納爵的生平和皈依歷程；
- 依納爵祈禱的方法和操練

## 修讀資格

- 十八歲或以上及具中學或以上學歷之人士，或對依納爵靈修方法有興趣的人士。

## 修業要求

凡出席率達八成或以上，可獲由明愛專上學院-高等及專業教育中心頒發「**繁忙中的依納爵靈修課程證書**」。



## 宗教與生命教育證書 / 文憑

為鼓勵學員及社會人士，特別是天主教及基督教信徒，對宗教信仰和身、心、靈發展有關課題建立持續進修的興趣，增加個人對生命與信仰生活的認識，提升屬靈素質，明愛專上學院—高等及專業教育中心〈CAPS〉現開辦《宗教與生命教育》證書及文憑課程系列，探討範疇包括：宗教倫理、靈修、文化及信仰傳統、教會歷史、聖經知識、牧養關懷、社群服侍等。透過修讀不同課題的單元證書課程及累積所取得的單元「學分」，從而獲取《宗教與生命教育》證書及文憑。

頒發證書及文憑準則如下：

- 1) 完成個別單元課程及符合評核要求：取得該課題之「學分」及獲發《宗教與生命教育》證書
- 2) 累積三十或以上「學分」：  
可獲發《宗教與生命教育》文憑
- 3) 累積六十或以上「學分」：  
可獲發《宗教與生命教育》進階文憑
- 4) 累積九十或以上「學分」：  
可獲發《宗教與生命教育》高階文憑

## 課程安排

- 學費： 港幣\$3,200 (已包括學習營費用)  
(神職人員、60歲或以上長者：  
港幣2,900，已包括學習營費用)
- 上課日期： 2014年6月26日、7月3、10、17日  
上課時間： 星期四晚上7:00-9:30  
學習營\*： 2014年6月28日、7月5日  
學習營時間： 星期六早上10:00-4:30  
總課時： 20小時共8節  
所得學分： 3學分  
名額： 18位
- \*暫定於「上水聖保祿樂靜院」及「恩樂之泉靈修閣」進行



## 課程導師及統籌

### • 黎桂英女士

體感心理創傷治療師、依納爵靈修輔導師、體感療癒師®、沙維雅個人、家庭系統治療師®、香港大學行為健康學優異碩士。

傳統的心理治療往往忽略了身體和神經系統的部份，黎女士是香港第一位認可體感療癒師(美國)，幫助受輔者釋放被創傷所困住的生存能量，重建自我調適能力，再度感受到生命力、自在與完整的感受。黎女士同時將體感融入靈修祈禱，讓我們能實在地體驗上主臨在我們的肉體和靈性生命中。黎女士現為長洲思維靜院、嘉諾撒摩星嶺靜院等提供靈修輔導和帶領工作坊。



### MTR

3 mins - Tseung Kwan O	20 mins - Kowloon Tong
6 mins - Hang Hau	25 mins - Mongkok
8 mins - Po Lam	25 mins - Tsim Sha Tsui
8 mins - Kwun Tong	30 mins - Central
10 mins - Quarry Bay	30 mins - Tsing Yi
10 mins - Lohas Park	

Room 308, 18 Chui Ling Road, Tseung Kwan O  
(Tiu Keng Leng MTR Exit B)  
將軍澳翠嶺路十八號308室 (港鐵調景嶺站B出口)